

## 秋津道場 稽古時間表

開始時間	火	木	土
13:30			
13:45			
14:00			開館14:00～
14:15			
14:30			14:30～15:30 幼年～小学3年生 カラテクラス
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			15:45～16:45 小学中学年～中学生 カラテクラス
16:00	開館16:00～	開館16:00～	
16:15			
16:30	16:30～17:30 幼年～小学3年生 カラテクラス	16:30～17:30 幼年～小学3年生 カラテクラス	
16:45			
17:00			
17:15			
17:30			17:00～18:45 ジュニア選手クラス 幼年～小学生 黄色帯以上
17:45	17:45～18:45 小学中学年～中学生 カラテクラス	17:45～18:45 小学中学年～中学生 カラテクラス	
18:00			
18:15			
18:30			
18:45			
19:00	18:55～19:50 ジュニア選手クラス 幼年～小学生 黄色帯以上	18:55～19:50 ジュニア選手クラス 幼年～小学生 黄色帯以上	
19:15			
19:30			19:30～20:30 一般・女性クラス
19:45			
20:00	20:00～21:00 一般・女性クラス	20:00～21:00 一般・女性クラス	
20:15			
20:30			
20:45			
21:00			閉館
21:15	閉館	閉館	
21:30			
21:45			

以下、予めご了承頂きたく、宜しくお願い致します。

スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

審査や大会により、休館となる場合がございます。

なにかしらの事由により休館となる場合

HPお知らせまたはブログに掲載いたします。

※少年部～大人一般迄、月会費のみで全てのクラスに**週何回でも参加可能**です！

※フリータイムは**自由にトレーニング可能**です。

わからないことがあれば指導員にお聞きください。

※クラスの**20分前**には道場に来て準備をしましょう。